

# LIVING IN THE HEART

MIT ADIMA & SUDEVA



## Basis Kurs zur Befreiung vom Leiden Online in Zoom

(Deutsch & Englisch)

Erforschung Innerer Weisheit und Esoterischer Wissenschaft  
Werkzeuge, Training und Praxis für Klarheit und innere Harmonie im  
täglichen Leben, mit Offenheit in Geist und Herz.

Themenliste und Buchen auf [adimasudeva.com](http://adimasudeva.com)

**6 Treffen in Zoom, 2.5 Std April/Mai, Samstags 17:00, Sonntags 10:30 (De Zeit)**

**April: Sat 13, Sun 21, Sat 27 / Mai: Sun 12, Sat 18, Sun 26**

**Preis £ 210 (ca. €240) Themenliste und Buchen auf [adimasudeva.com](http://adimasudeva.com)**

LightPath - Transformation for Body & Mind [adimasudeva.com](http://adimasudeva.com)

[info@adimasudeva.com](mailto:info@adimasudeva.com)

+44 7380 980003 (social media)



**LIVING IN THE HEART - Online**  
Deutsch

**Basis Kurs zur Befreiung vom Leiden**  
**Mit Adima & Sudeva**

6 Treffen in Zoom, **2.5 Std**, April/Mai, **Samstags 17:00, Sonntags 10:30, (De Zeit)**  
**April:** Sat 13, Sun 21, Sat 27 / **Mai:** Sun 12, Sat 18, Sun 26

*"Die Motivation für diesen Kurs ergab sich aus euren Mitteilungen. Wir möchten dazu beitragen, die Verwirrung zu klären über esoterische, spirituelle und therapeutische Konzepte und Vorstellungen. Wir halten Ehrlichkeit, Leichtigkeit und Einfachheit die Türe offen. Der Kurs ist erfahrungsorientiert, strukturiert für den Mind, humorvoll und offen für das Mysterium."*

**Hauptthemen**

Erforschen in Wahrheit  
Erwachsen in Bewusstheit  
Den Mind und dessen Mechaniken verstehen  
Öffnung für Liebe und Selbst-Liebe  
Erblihen des stillen Herz

**Themenliste (kann sich erweitern)**

Energiezentren (Chakren) und Energiekörper und deren Zusammenhang? (Dinge wie "Ich habe eine Blockade im soundso Chakra")  
Wo kommt Krankheit eigentlich her?  
Was ist Heilung wirklich?  
Trauma verstehen: was ist im Nervensystem oder in meinem Verhalten Trauma bedingt, was nicht.  
Arbeit mit Urteil, Vergleich und Erwartung  
Techniken zum Befrieden der inneren Monster, negativen Emotionen und ungeliebten Anteile

**Format:**

6 x 2.5 Stunden Treffen in Zoom, **BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL (10)**  
Sollten die Anmeldungen die Anzahl deutlich übersteigen, werden wir so schnell wie moeglich einen parallel laufenden Kurs öffnen!

**Teilnahme und Aufzeichnungen:**

Die Absicht ist, jedes Mal beim Treffen anwesend zu sein. Dies muss in einem Raum, mit eingeschalteter Kamera und privat geschehen - ohne andere Personen oder Verpflichtungen und Ablenkungen. Paare können an einem Bildschirm sein, werden evtl. bei manchen Übungen zwei Computer zu bevorzugen, falls vorhanden. Die Treffen werden vom Gastgeber aufgezeichnet. Bei Krankheit/Notfällen, ist es möglich, auf die Aufzeichnung zuzugreifen, wenn man ein Treffen verpasst hat.

**Teilnahme Bedingung und Bezahlung**

Mindestens 1 Teilnahme an einem Satyamitra Zoom Treffen mit Adima oder an einer (online) Sitzung mit Adima oder Sudeva seit 2021.  
Bezahlung vorab £210 entspricht ca EUR 240

**JEGLICHE Ausnahmen oder besondere Bedürfnisse** (z.B. Kamera-/Gesundheitsfragen) müssen vor der Buchung geklärt werden.

**INFO, BUCHEN und Bezahlen: [adimasudeva.com](http://adimasudeva.com) Email: [info@adimasudeva.com](mailto:info@adimasudeva.com)**

Wir freuen uns auf dich