

# Online Workshop mit / with Adima & Sudeva

with translation/mit Übersetzung



## SAMPLE Format & Times in UK

Sat 16:00-18:00 UK

Sun 10:00-12:00 UK

14.30-16:30 UK

After about 1 week 18:00-19:30 follow up

## Beispiel: Format & Zeiten in De

Sat 17:00-19:00 De Zeit

Sun 11:00-13:00

15.30-17:30

nach ca 1 Woche 19:00-20:30 follow up

## Befriending the unloved parts inside

In this workshop you can shift your view of yourself and find liberating relief in being in love and peace with yourself in new ways.

You will learn special traditional and modern Meditations and techniques from various branches of Self-Inquiry, Trauma Healing and Centering.

## Anfreunden mit den inneren Störenfrieden

In diesem Workshop ändert sich deine Sicht auf dich selbst und du kannst befreiende Erleichterung darin finden, auf neue Weise in Liebe und Frieden mit dir zu sein.

Du lernst spezielle, traditionelle und moderne Meditationen und Techniken aus verschiedenen Zweigen der Selbstforschung, Trauma Heilung und Zentrierung.

In ZOOM 7.5 hrs/std

Teilnahme nur mit Video und in geschlossenem Raum.

Participation only with Video and in a closed room.

GBP 108 / EUR 123 (der Eur Preis kann schwanken wg Umtausch)

BOOKING / BUCHEN: [adimasudeva.com](http://adimasudeva.com)

LightPath Transformation for Body & Mind

[adimasudeva.com](http://adimasudeva.com)

[info@adimasudeva.com](mailto:info@adimasudeva.com)

+44 7380 980003 (social media)

